



Вейпинг. Мифы и реальность

Заведующий детским отделением БУЗ ВО «ВО ПНД №1», врач психиатр,
высшей категории, руководитель АНО «Защита», Юрий Афанасьев

Исторические примеры



Am. J. Ph.] 7 [December, 1901

BAYER Pharmaceutical Products
HEROIN-HYDROCHLORIDE

is pre-eminently adapted for the manufacture of cough elixirs, cough balsams, cough drops, cough lozenges, and cough medicines of any kind. Price in 1 oz. packages, \$4.85 per ounce; less in larger quantities. The efficient dose being very small (1-48 to 1-24 gr.), it is

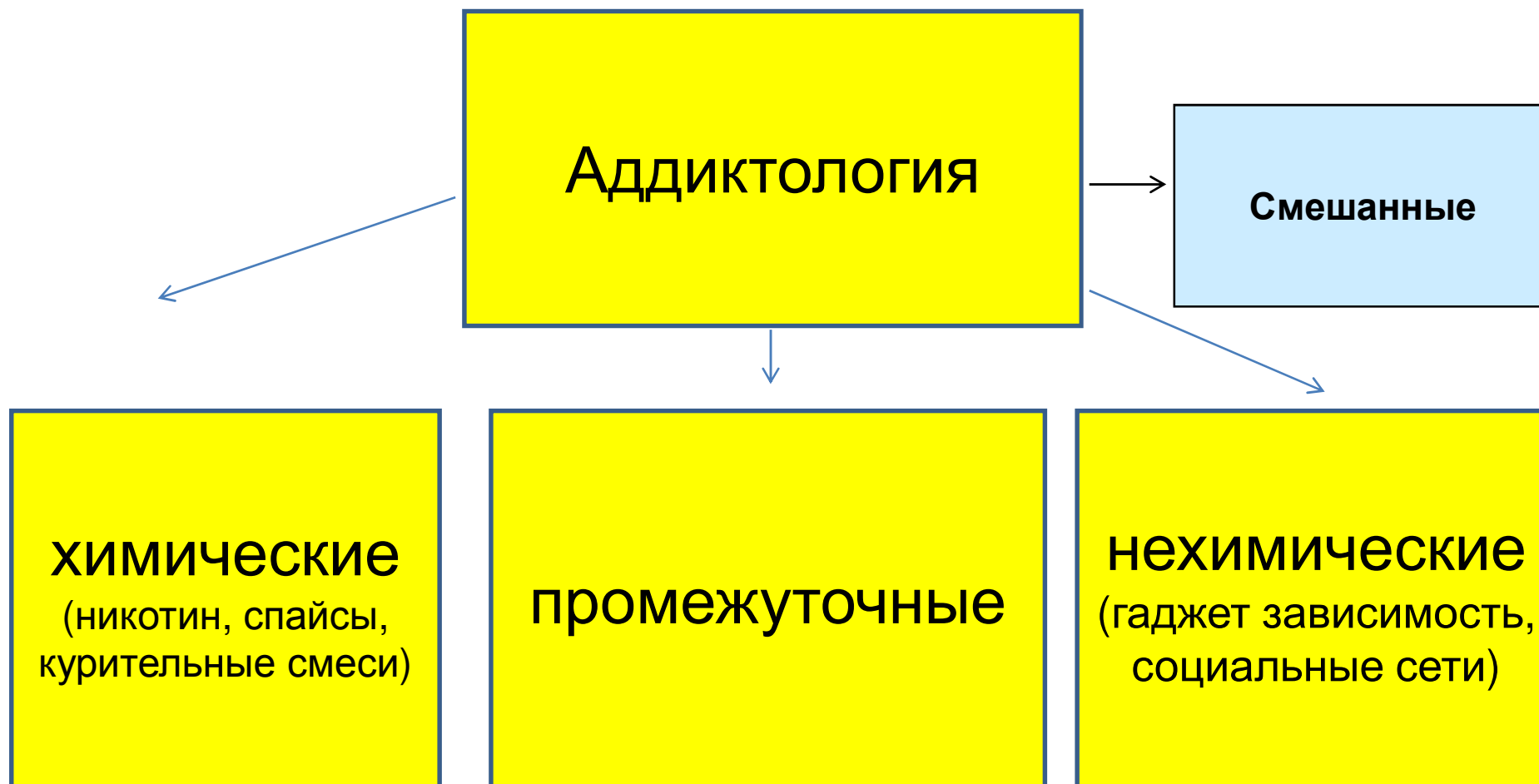
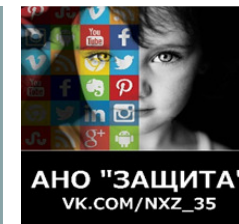
The Cheapest Specific for the Relief of Coughs
(In bronchitis, phthisis, whooping cough, etc., etc.)

WRITE FOR LITERATURE TO
FARBENFABRIKEN OF ELBERFELD COMPANY
SELLING AGENTS
P. O. Box 2160 40 Stone Street, NEW YORK

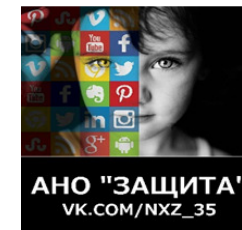
gibbs@uore



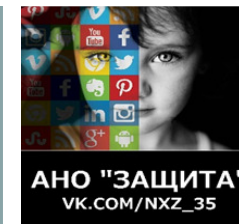
Аддиктология (англ. *addiction* — зависимость, лат. *logos* — учение) — наука о зависимом поведении



Парозависимость. Нехимическое и химическое в одном флаконе.



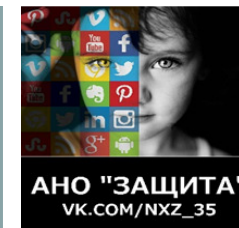
История вопроса



Понятие "вейпинг" происходит от английского "vape", что в переводе на русский язык означает "вдыхать и выдыхать пар". Этот пар возникает при использовании электронной сигареты. Первая электронная сигарета была создана в Китае, а изобрел ее фармацевт Хон Линк. Он решил найти альтернативу сигарете, потому что его отец курил и умер от онкологического заболевания.

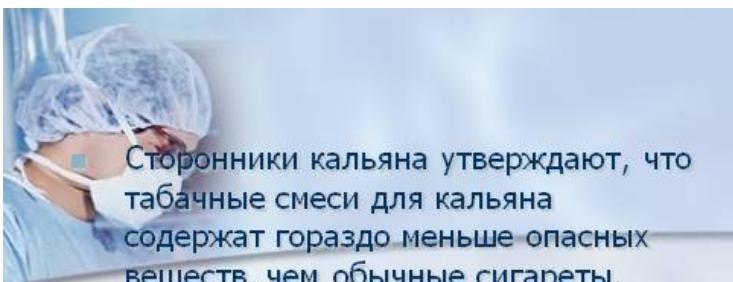
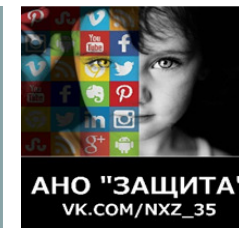


Электронные сигареты



В процессе курения генерируется пар, содержащий в себе дозу никотина. При вдыхании пара никотин в организм человека доставляется «затяжкой» сигареты и вдыханием дыма с последующим выдыханием. Обычная электронная сигарета оснащена светодиодом, визуально имитирующим тление табака.

Электронные кальяны

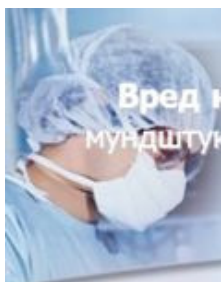
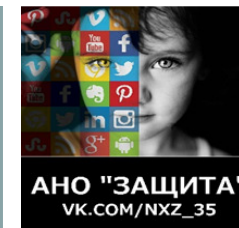


■ Сторонники кальяна утверждают, что табачные смеси для кальяна содержат гораздо меньше опасных веществ, чем обычные сигареты. Однако и это не так, табачные смеси по содержанию вредных веществ опережают обычные сигареты. Кроме того на упаковках табака не редко отсутствуют вообще какие либо маркировки о содержании вредных веществ и пр. Сторонники любят говорить про влажный и липкий табак для кальяна, который не горит, а усыхает, тем самым якобы поступает мало вредных веществ.

Но и это не так, ведь угли в кальяне раскаляются до 600-650 градусов, а вместе с дымом в легкие курильщика поступает не только никотин, но и другие опасные вещества, например, бензапирен



Электронные кальяны



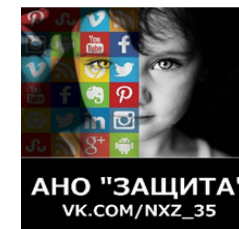
Вред кальяна на организм проявляется еще и тем, что передающийся по кругу мундштук способен вызывать такие заболевания как гепатит, туберкулез, герпес и др. вирусные заболевания.

- Проведенные два новых исследования **о вреде курения кальяна**, американскими учеными, показали, что дым из кальяна содержит большое количество вредных веществ, и вода в кальяне не способна очистить этот дым. Эти исследования подтвердили и немецкие ученые из центра по изучению рака. Дым из кальяна так же крайне вреден, как и дым обычных сигарет. А содержание вредных веществ зависит от производителя табака. Табак для кальяна часто изготавливается кустарным способом, и никто его толком не проверяет. Что там намешано известно только изготовителю.
- Комната, где курят кальян, пропитана табачным дымом и дымом от углей. А значит, **кальян причиняет вред** некурящим членам компании. Вред пассивного курения так же актуален и для кальяна.

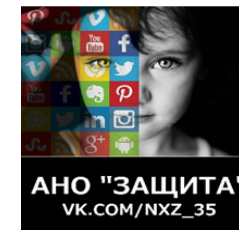


My Shared

Электронные паровозватели - вейпы



Электронные парообразователи - вейпы



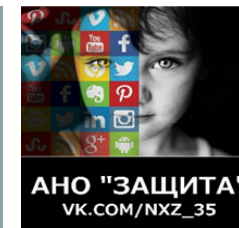
Вейп - это электронные сигареты. Специальное электронное устройство, которое испаряя специальную курительную жидкость образует пар, тем самым достигается эффект курения. Есть утверждение, что так можно бросить курить. Однако, так ли это, если ты куришь не табак, а другое вещество (причем явно химическое). Считается, что вейп и курительная жидкость абсолютно безвредна для здоровья человека, однако в последнее время ученые, после многочисленных исследований пришли к противоположному выводу - вредно не менее чем табак.

Итак, вейп - это устройство для "парения", состоящий из аккумулятора, самого устройства в котором намотана специальная проволока для нагрева (есть несколько видов проволоки и много способов намотки - это влияет на передачу вкуса жидкости и количество пара) и бака для жидкости, либо дрипки.

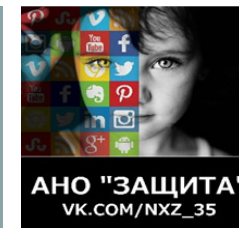
Вейперы - соответственно, потребители. Они же парильщики.

Вейп имеет два направления - одно из них модное, суть парения заключатся в том, чтобы иметь дорогое приспособление, совершенствовать его, выпускать максимально огромное количество пара.

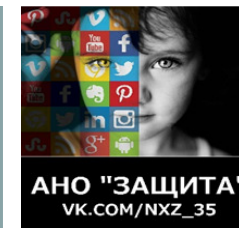
Вейпы – недостаток информации (рациональная манипуляция)



МИФ №1 "ВЕЙПЫ – ЭТО НЕ ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ"



МИФ №2 "МЫ НЕ КУРИМ, МЫ ПАРИМ"



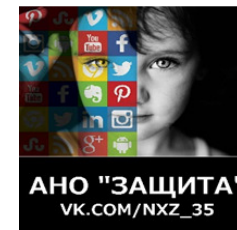
Курение - пиролитическая **ингаляция** (вдыхание дыма) препаратов, преимущественно растительного происхождения, тлеющих в потоке вдыхаемого воздуха, **с целью насыщения** организма содержащимися в них активными веществами путём их возгонки и **последующего всасывания** в лёгких и дыхательных путях.

МИФ №3 "СМЕСИ БЕЗОПАСНЫ"



1. Нет официальных данных о безопасности для здоровья.
2. Глицерин – пропильгликоль – ароматизаторы. Эти вещества активно используются в бытовой химии и неопасны для человека.
3. Вдыхается только пар, преобразованная вода.
4. Ни одна смесь не лицензирована?

ПСИХИЧЕСКАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ПРОБЛЕМЫ



1.Нарушение страха "первого вздоха"

2.Имитация акта курения

3.Принадлежность к культуре взрослого



МАНИПУЛЯЦИИ РАСПОСТРАНИТЕЛЕЙ



Миф: Электронные сигареты сертифицированы Всемирной Организацией Здравоохранения

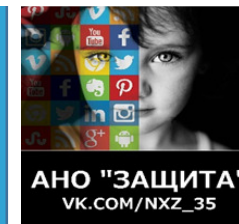


Это действительно миф, которому не стоит верить. Всемирная организация здравоохранения никогда не подтверждала вредность вейпа и не отрицала. ВОЗ занимает нейтральную позицию в вопросе вейпинга, о чем она упоминала уже не единожды.

Источник: [Who.int](http://who.int)

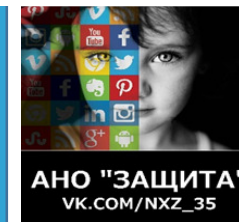
Вывод: Ссылаясь на официальный сайт, следует отметить, что **ВОЗ не подтверждает безопасность или же вред вейпа.** Они занимают абсолютно нейтральную и прозрачную позицию в этом вопросе.

ПОЗИЦИЯ ВОЗ



- В **2008** году Всемирная организация здравоохранения (далее — ВОЗ) заявила, что электронные сигареты не рассматриваются ею в качестве никотинозамещающей терапии: «ВОЗ не располагает научными данными, подтверждающими безопасность и эффективность этого изделия. Его продавцы должны незамедлительно убрать со своих веб-сайтов и из других информационных материалов любые утверждения о том, что ВОЗ рассматривает его в качестве безопасного и эффективного средства, облегчающего прекращение курения»[28].
- Основные тезисы доклада ВОЗ, который был озвучен на шестой сессии Конференции Сторон Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака, которая прошла в Москве **13-18 октября 2014**
- К электронным сигаретам должны применяться те же ограничения по продаже, рекламе и использованию, что и к обычным сигаретам.
- Запретить электронные сигареты, которые имеют в составе жидкости вкусовые добавки (электронные сигареты со вкусом), для уменьшения привлекательности курения для детей и подростков.
- Электронные сигареты, возможно, наносят меньший вред здоровью, чем обычные, но доказательств того, что электронные сигареты помогают бросить курить, недостаточно
- Кроме этого ВОЗ с тревогой отмечает популярность электронных сигарет среди ранее не куривших подростков. Электронные сигареты испускают аэрозоли, содержащие как никотин, так и ряд токсичных веществ, воздействующих не только на курящего, но и на окружающих его лиц[29].

МАНИПУЛЯЦИИ РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ



ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ

100% здоровое и безопасное курение, электронные сигареты содержат только никотин

Никаких вредных химических соединений

НЕТ канцерогенов

НЕТ окиси углерода, НЕТ дыма

НЕТ мышьяка

НЕТ цианида, НЕТ бензола, НЕТ аммиака

Курите в любом общественном месте где захотите

Абсолютно никому не мешаете

Нет привыкания, помогают Вам бросить курить

Нет неприятного запаха у Вашего дыхания

ОБЫЧНЫЕ СИГАРЕТЫ

Причина возникновения рака и смерти

4 000 химических составляющих, опасных для Вашего здоровья

60 канцерогенов

Окись углерода, опасный дым, мышьяк

Цианид, бензол, аммиак

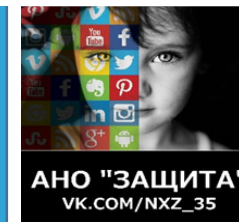
Нельзя курить в аэропортах, ресторанах, самолетах, поездах, автобусах и других общественных местах

Доставляют огромное неудобство некурящим людям и детям

Очень сильное привыкание, как при употреблении кокаина и героина

Причина плохого запаха изо рта

МАНИПУЛЯЦИИ РАСПОСТРАНТЕЛЕЙ



VAPE
BRUTAL
BAR
&
SHOP

ЧТО ТАКОЕ ВЕЙП?

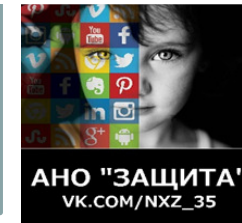
«Вейпы» — технически улучшенные электронные сигареты. Они становятся символом прогресса и модными аксессуарами, которые ведут мир к отказу от вреда курения.

ПРЕИМУЩЕСТВА ПАРА

Очевидно, что лучше всего просто бросить курить, но не многие могут побороть дурную зависимость. Мы стремимся сделать процесс отказа от обычных сигарет лёгким и в качестве альтернативы предлагаем — «вейпинг», т.е. «парение».

В «вейпинге» отсутствуют 4000 химикатов, вредных смол, и канцерогенных соединений, которые поступают в лёгкие человека, при горении табака. Vape — это менее опасный для здоровья, и главное, вкусный аналог табакокурения. ➔

Общественный контроль



РПН, РКН



Народный контроль



Акция «Вологодчина против вейпов»



Городские муниципальные программы



Социальная реклама



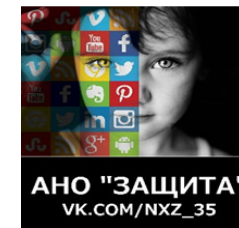
Законодательная инициатива принята



«Депутаты Законодательного собрания области, обсудив данную проблему на круглом столе, пришли к необходимости принятия такого решения на законодательном уровне. И вот решение принято. Теперь на территории Вологодской области запрещена продажа несовершеннолетним электронных сигарет и жидкостей к ним. Законодательством предусмотрена и система штрафов за нарушение закона».



Последние исследования



Электронные сигареты подсадили на табак больше людей, чем избавили от него

По данным анкетирования большого количества курящих американцев, около 2070 человек заявили, что вейпинг помог им избавиться от зависимости. В то же время учёные насчитали около 168 000 подростков, которые рассказали, что перешли на обычные сигареты после электронных. Отмечается, что до этого они не курили вообще.

https://life.ru/t/технологии/1097937/elektronnyie_sighariety_podsadili_na_tabak_bolshie_liudiei_chiem_izbavili_ot_niegho

Спасибо за внимание!!!

Контакты Автономной некоммерческой организации «Центр
информационной безопасности в сети Интернет «Защита»»

Вологодская область, г. Череповец, ул. Олимпийская, д.77,
оф.120

E-MAIL zaschita35@yandex.ru

Группа ВК https://vk.com/nxz_35